



Lundi

Taboulé
Tarte au fromage *m*
Rôti de dinde au jus *m*
Saumonette aux agrumes *m*
Pommes persillées
Salade verte
Petit suisse aux fruits *m*
Petit Moulé
Compote de pommes *m*
Nappé caramel

Mardi

Surimi mayonnaise
Lentilles vinaigrette *m*
Croquettes de poisson *m*
ail et fines herbes
Galette riz lentilles Colombo *m*
Riz
Aubergines sautées
Fromage blanc sucré *m*
Chèvre
Fruit de saison *m*
Gâteau de semoule



Confor'Table

OH LA LA

Il va avoir du mal à s'en sortir le pauvre !
Comparaison entre quelqu'un dans une situation difficile à celle du pétrin du boulanger dans lequel il pétrissait sa pâte. Pâte qui était souvent collante et dont on avait du mal à se défaire. D'où le sens de l'expression "être dans le pétrin".

Jeudi

Velouté de carottes *m*
Saucisson à l'ail*
Couscous *m*
Poisson pané et citron *m*
Gratin de pommes de terre
Salade verte
Petit suisse aromatisé *m*
Vache qui Rit
Mousse chocolat *m*

Vendredi

Salade de cœurs de palmier
Radis beurre *m*
Filet de Hoki Meunière *m*
et citron
Purée / Brocolis Bio
Yaourt sucré *m*
Carré frais
Fruit de saison
Moelleux aux pommes *m*

Semaine du 5 au 9 décembre 2022



Non, mais regardez-le, celui-là Il a l'air malin !!



Les Légumenbul



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien