

Lundi

Velouté de légumes
Pizza s/p m

Courgettes farcies s/p m
Brandade de poisson m
Salade verte
Gratin Dauphinois m
Epinards

Fromage à la coupe
Gruyère m

Crêpe au sucre m

Mardi

Carotte râpée m

Brochette de poisson m
Galette Végétale m
Coquillettes
Courgettes au Cumin

Fromage blanc sucré m
Gouda

Compote pomme
Ile Flottante m



Confor'Table

Les Légumenbuls

Institut Paul Ricœur Primaires Maternelles



Manger
sur
le
pouce

« Manger sur le pouce » est une façon de se nourrir, rapidement sans s'installer à table avec couteau et fourchette, !

Jeudi

Concombre vinaigrette
Friand au fromage m

Lasagne Végétale m
Salade verte m

Fromage à la coupe
Petit suisse m

Compote pomme banane
Liégeois vanille m

Vendredi

Oufs mayonnaise m
Chou rouge

Filet de lieu aux crevettes m
Purée | Epinards

Yaourt sucré
Vache qui Rit m

Brownies m

Semaine du 28 Novembre au 2 Décembre 2022



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien