

Lundi

Betterave vinaigrette
Soupe à la tomate
Riz Niçois

Chipolatas aux herbes*
Omelette
Riz / Carottes à la crème

Fromage à la coupe / Chantailou
Emmental

Fruit de saison
Pomme cuite
Flamby



Semaine du 17 au 21 Janvier 2022



Confor'Table

L'histoire
du poulet Marengo...
Vous connaissez ?

Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.



Ahrrrrr!!!!!!
Sauve qui peut !!!



Institut Paul Ricoeur Collège/Lycée

Jeudi

Potage
Feuilleté au fromage
Salade Maraîchère

Tomates farcies s/p
Beignets de Calamars
Tortis
Haricots beurre persillés

Fromage à la coupe
Camembert

Crème dessert chocolat
Mousse Mangue
Compote pomme fraise



Mardi

Végétarien

Potage
Salade Maraîchère
Carottes râpées

Nuggets de Blé
Omelette
Pommes sautées
Chou-fleur

Yaourt aromatisé / Brie

Compote de pommes
Banane
Compote pomme fraise



Vendredi

Coleslaw
Velouté de carottes
Radis noir et beurre

Lasagnes au saumon
Purée de Pdt. et brocolis
Salade verte

Yaourt sucré / Kiri

Pomme
Donuts



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien