

Les légumenbuls

Institut Paul Ricoeur Primaires Maternelles



Lundi

- Radis beurre
- Potage de légumes *m*
- Pamplemousse
- Lasagnes de saumon *m*
- Salade verte *m*
- Emmental
- Petit suisse sucré *m*
- Chantailou
- Fruit de saison
- Liégeois chocolat
- Gaufre au sucre *m*



Mardi

- Végétarien
- Potage
- Salade d'artichauts
- Allumettes au fromage *m*
- Galette de Riz Lentilles Colombo *m*
- Omelette *m*
- Pommes rissolées *m*
- Duo de courgettes *m*
- Yaourt aux fruits *m*
- Fruit de saison *m*
- Compote de pommes *m*



Jeudi

- Concombre à la crème
- Saucisson à l'ail* *m*
- Tarte fromage *m*
- Salade verte *m*
- Merlu aux olives
- Haricots verts
- Yaourt nature *m*
- Pyrénées
- Compote poire
- Galette des Rois *m*



Vendredi

Animation
Mangas



On parle souvent
d'un poisson
cuisiné Meunière....

Mais savez vous d'où
vient cette
expression ?



L'appellation « meunière »
fait référence au meunier
(l'artisan fabriquant la farine
de blé), car le poisson est
enrobée de farine avant
de passer à la cuisson.

Semaine du 3 au 7 janvier 2022



Végétarien



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc