

Les légumenbuls

Institut Paul Ricoeur Collège / Lycée



Lundi

Radis beurre
Potage de légumes
Pamplemousse



Lasagnes de saumon
Salade verte

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Liégeois chocolat
Gaufre au sucre

Mardi

Végétarien



Potage
Salade d'artichauts
Allumettes au fromage

Galette de Riz Lentilles Colomba

Omelette

Pommes rissolées
Duo de courgettes

Yaourt aux fruits / Camembert

Clémentine / Banane
Compote de pommes

L'appellation « meunière » fait référence au meunier (l'artisan fabriquant la farine de blé), car le poisson est enrobée de farine avant de passer à la cuisson.

Semaine du 3 au 7 janvier 2022

Jeudi

Concombre à la crème
Saucisson à l'ail*
Velouté d'asperges

Petit salé*
Merlu aux olives
Lentilles
Haricots verts

Yaourt sucré
Pyrénées

Compote poire
Galette des Rois
Entremet vanille



Vendredi

Carottes râpées
Potage
Rillettes cornichons*

Acras de morue
Coquillettes
Jeunes carottes

Fromage à la coupe
Petit suisse aux fruits

Banane
Semoule au lait
Pain d'Epices crème Anglaise



On parle souvent d'un poisson cuisiné Meunière....

Mais savez vous d'où vient cette expression ?



Végétarien



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc