

Les légumenbuls

Semaine du 17 au 21 Janvier 2022



Confor'Table

Lundi

- Betterave vinaigrette *m*
- Riz Niçois
- Lasagnes Bolognaise
- Omelette
- Riz
- Salade verte
- Chantailou
- Emmental
- Fruit de saison
- Flamby

L'histoire
du poulet Marengo...
Vous connaissez ?

Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.



Ahrrrr!!!!!!
Sauve qui peut !!!



Vendredi

- Coleslaw
- Velouté de carottes *m*
- Lasagnes au saumon *m*
- Salade verte *m*
- Yaourt sucré
- Kiri *m*
- Pomme
- Donuts *m*

Mardi

- Végétarien
- Potage *m*
- Salade Maraîchère *m*
- Carottes râpées *m*
- Nuggets de Blé *m*
- Omelette *m*
- Pommes sautées *m*
- Chou-fleur *m*
- Yaourt aromatisé *m*
- Compote de pommes *m*
- Banane *m*



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien