

Les légumenbuls

Semaine du 10 au 14 Janvier 2022



Confor'Table

Lundi

Mousse de foie*

Potage *m*

Cordon Bleu *m*

Omelette *m*

Frites / Purée de carottes *m*

Fromage à la coupe *m*

Yaourt nature

Moelleux fromage blanc *m*

Compote de pêches



Mardi

Végétarien



Œuf mayonnaise *m*

Radis beurre *m*

Velouté de Potiron *m*

Galette de légumes *m*

Falafels à la Menthe *m*

Tortis / jardinière *m*

Fromage à la coupe *m*

Fruit de saison *m*

Dessert vanille (sojasun) *m*

Ben OUI
C'est pas
des salades !!

Jeudi

Potage

Duo de choux aux pommes

Salami* *m*

Jambon blanc *m*

Filet de lieu sauce Choron *m*

Pommes Boulangères *m*

Ratatouille *m*

Fromage à la coupe

Yaourt aromatisé

Vache qui Rit *m*

Gâteau au yaourt *m*

Fruit de saison

Vendredi

Potage *m*

Sardines

Nuggets de poisson *m*

sauce Tartare

Pommes vapeur *m*

Salade verte

Petit suisse nature *m*

Tome Grise

Compote Goût *m*

pomme Madeleine

Entremet pistache

Institut Paul Ricœur Primaires Maternelles



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?

C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559. On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



 Végétarien



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc

