

Les légumenbuls

# Semaine du 10 au 14 Janvier 2022



Confor'Table

## Lundi

Mousse de foie\*  
Potage  
Radis beurre  
  
Cordon Bleu  
Omelette  
Jardinière / Purée de carottes  
  
St Paulin  
Yaourt sucré  
  
Moelleux fromage blanc  
Compote de pêches  
Tarte au citron



## Mardi

Végétarien  
Euf mayonnaise  
Radis beurre  
Velouté de Potiron  
  
Galette de légumes  
Falafels à la Menthe  
Tortis / jardinière  
  
Fromage à la coupe / Kiri  
  
Fruit de saison  
Dessert vanille (sojasun)



## Jeudi

Potage  
Duo de choux aux pommes  
Salami\*  
  
Fajine de boulettes de bœuf  
Filet de lieu sauce Choron  
Semoule  
Ratatouille  
  
Yaourt aromatisé  
Vache qui Rit  
  
Gâteau au yaourt  
Fruit de saison  
Riz au lait



Ben OUI  
C'est pas  
des salades !!

Institut Paul Ricoeur Collège/Lycée



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?  
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.  
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



## Vendredi

Potage  
Sardines  
Tomate Mozzarella  
Nuggets de poisson *m*  
sauce Tartare  
Pommes vapeur  
Petits pois  
  
Petit suisse sucré  
Tome Grise  
  
Compote Goût *m*  
pomme Madeleine  
Entremet pistache



 Végétarien



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc