

Les légumenbuls

Semaine du 18 au 22 Janvier 2021



Confor'Table

Lundi

Betterave vinaigrette *m*
Soupe à la tomate
Riz Niçois

Chipolatas aux herbes *m*
Paupiette du Pêcheur
Riz *m*
Carottes à la crème

Fromage à la coupe *m*
Chantailou

Banane
Pomme cuite
Flamby *m*



L'HISTOIRE DU POULET MARENGO... VOUS CONNAISSEZ ?



Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.

AHRRRR!!!!!!

Sauve qui peut !!!



Vendredi

Coleslaw
Velouté de carottes *m*
Radis noir et beurre

Blanquette de poisson *m*
Semoule *m*
Courgettes sautées

Fromage à la coupe
Kiri *m*

Pomme
Donuts *m*
Pêches au sirop

Mardi

Cervelas en salade*
Potage *m*
Surimi mayonnaise

Escalope Viennoise *m*
Tarte au Thon
Blé à la tomate *m*
Haricots verts

Petit suisse aux fruits
Edam *m*

Compote pomme banane
Gâteau de semoule
Poire au sirop *m*



Institut Paul Ricœur Primaires/Maternelles



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc