

Les légumenbuls

Semaine du 18 au 22 Janvier 2021



Confor'Table

Lundi

Betterave vinaigrette
Macédoine
Riz Niçois



Lasagnes Bolognaise
Paupiette du Pêcheur
Salade verte / Carottes crème



Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Flamby
Pomme cuite

**L'HISTOIRE
DU POULET MARENGO...
VOUS CONNAISSEZ ?**



Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.

**AHRRRR!!!!!!
Sauve qui peut !!!**



Institut Paul Ricoeur Collège / Lycée

Jeudi

Feuilleté au fromage

Tomates farcies s/p
Œufs Pipérade
Tortis
Chou fleur

Fromage ou Laitage

Compote pomme fraise
Crème dessert chocolat
Mousse mangue



Mardi

Cervelas en salade*
Chou rouge
Suzimi mayonnaise

Escalope Viennoise
Tarte au Thon
Blé à la tomate
Flan de légumes

Fromage o ou Laitage

Gâteau de semoule
Poire au sirop
Compote pomme banane

Vendredi

Colaslaw
Concombre
Radis noir et beurre

Lasagnes de saumon
Salade verte
Courgettes sautées

Fromage ou Laitage

Pomme
Donuts



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc