

Les légumenbuls

Semaine du 11 au 15 Janvier 2021



Lundi

- Potage *m*
- Mousse de foie*
- Radis beurre
- Cordon bleu *m*
- Calamars à l'Armoricaine
- Tortis *m*
- Jardinière
- St Paulin *m*
- Yaourt nature
- Moelleux au fromage blanc *m*
- Compote de pêches
- Tarte au citron

Mardi



Menu Italie

- Pizza *m*
- Tomate Mozzarella
- Lasagnes au saumon
- Spaghetti Bolognaise *m*
- Salade verte *m*
- Laitage *m* / Fromage Italien
- Panna Cotta *m*
- Glace
- Tarte citron
- à la Meringue Italienne

Jeudi

- Potage
- Duo de choux aux pommes
- Salami* *m*
- Tajine de boulettes de bœuf *m*
- Filet de lieu sauce Choron
- Semaule *m*
- Ratatouille
- Yaourt aromatisé
- Vache qui Rit *m*
- Pomme
- Riz au lait
- Gâteau au yaourt *m*

Ben OUI
C'est pas
des salades !!

Institut Paul Ricœur Primaires / Maternelles



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



Vendredi

- Tomate Mozzarella *m*
- Potage
- Sardines
- Nuggets de poisson *m*
- Sauce Tartare
- Pommes Dauphine *m*
- Salade verte
- Fromage à la coupe *m*
- Tome Grise
- Pruneaux au sirop
- Compote Goût Madeleine *m*
- Entremet pistache



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc

