

Les légumenbuls

Semaine du 11 au 15 Janvier 2021

Lundi

Concombre  
Mousse de foie\*  
Radis beurre

Cordon bleu  
Calamars à l'Américaine  
Tortis / Jardinière

Fromage ou Laitage

Moelleux au fromage blanc  
Compote de pêches

Mardi



Menu Italie

Pizza

Tomate Mozzarella  
Lasagnes au saumon  
Spaghetti Bolognaise  
Fromage ou laitage  
Panna Cotta  
Tarte citron  
à la Meringue Italienne

Jeudi

Betterave  
Duo de choux aux pommes  
Salami\*

Fajine de boulettes de bœuf  
Filet de lieu sauce Choron  
Semoule  
Ratatouille

Fromage ou Laitage

Fruit de saison  
Gâteau au yaourt  
Riz au lait

Ben OUI  
C'est pas  
des salades !!

Institut Paul Ricoeur Collège / Lycée



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?  
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.  
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



Vendredi

Tomate Mozzarella  
Potage  
Sardines

Nuggets de poisson  
sauce Tartare  
Pommes vapeur  
Petits pois

Fromage ou Laitage

Pruneaux au sirop  
Entremet pistache  
Compote Goût pomme  
Madeleine



Confor'Table



Produit de l'Agriculture  
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc