

Semaine du Goût

Les Légumenbuls

Lundi

Épicé

Carottes au Cumin
Pâté au poivre vert **m**
Tomates Multicolores **m**
au Curcuma

Sauté de poulet Tandoori **m**
Filet de colin à la Cardamome
Spicy Potatoes **m**
Frio de piments

Gouda aux épices **m**
Fromage blanc aux fines herbes

Poire à la Muscade
Brownies aux noix **m**
et pain d'épices
Orange à la Cannelle

Mardi

Sucré Salé

Frio à l'Italienne (tomate,
Mozza, Melon) **m**
Salade de Chèvre, Miel et Noix **m**
Salade de thon, pomme, maïs

Sauté de porc au caramel* **m**
Filet de colin aux agrumes
Champignons sautés
aux petits oignons glacés
Purée de patates douces **m**
au sucre de canne

Yaourt au coulis de framboise **m**
Camembert au sirop d'orange

Crêpe au caramel beurre salé
Cheeseake **m**
Muffin à la courgette

Je ne les vois plus.....
On est perdu !!!

Je connais la route,
on va les rattraper.
Avance !



Semaine du 12 au 16 octobre 2020

Jeudi

Végétal

Ferrine 3 légumes **m**
Salade de Quinoa, concombre **m**
et piments
Champignons
à la crème de ciboulette et citron

Galette végétale tomate Basilic
Falafels pois chiches Menthe **m**
Carottes à la crème
Haricots en persillade **m**

Yaourt de lait de soja **m**
Fromage blanc végétal

Crème amande chocolat
Compote de pommes à la crème **m**
Raisin **m**

Vendredi

Marin

Crevettes à l'ananas et au Curry **m**
Salade de perles Marine
au surimi **m**
Ferrine aux 2 piments

Coquille Bretonne **m**
Brunoise Méditerranéenne
Riz Camarguais **m**

Tome Grise
Yaourt aux fruits brassés **m**

Far Breton **m**
Cocktail de fruits des Iles
Ananas frais



Allez les enfants, on y va !
En plus cette semaine,
c'est la semaine du goût !

Chouette !!!

Pfeu !!
on attend toujours
les mêmes !!

t'inquiète,
Je vais les chercher !



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc