

Semaine du Goût

Les Légumenbuls

Lundi

Épicé

Carottes au Cumin
Pâté au poivre vert
Tomates Multicolore au Curcuma

Sauté de poulet Tandoori
Filet de colin à la Cardamome
Spicy Potatoes
Frio de poivrons

Gouda aux épices
Fromage blanc aux fines herbes

Poire à la Muscade
Brownies aux noix
et pain d'épices
Orange à la Cannelle

Mardi

Sucré Salé

Frio à l'Italienne
(tomate, Mozza, Melon)
Salade de Chèvre, Miel et Noix
Salade de thon, pomme, maïs

Sauté de porc au caramel*
Filet de colin aux agrumes
Champignons sautés
aux petits oignons glacés
Purée de patates douces
au sucre de canne

Yaourt au coulis de framboise
Camembert au sirop d'orange

Crêpe au caramel beurre salé
Cheeseake
Muffin à la courgette

Je ne les vois plus.....
On est perdu !!!

Je connais la route,
on va les rattraper.
Avance !



Semaine du 12 au 16 octobre 2020

Jeudi

Végétal

Ferrine 3 légumes
Salade de Quinoa, concombre
et poivrons
Champignons
à la crème de ciboulette et citron

Galette végétale tomate Basilic
Falafels pois chiches Menthe
Carottes à la crème
Haricots en persillade

Yaourt de lait de soja
Fromage blanc végétal

Crème amande chocolat
Compote de pommes à la crème
Raisin

Vendredi

Maxin

Crevettes à l'ananas et au Curry
Salade de perles Maxin
au surimi
Ferrine aux 2 poivrons

Coquille Bretonne
Brunoise Méditerranéenne
Riz Camarguais

Fome Grise
Yaourt aux fruits brassés

Far Breton
Cocktail de fruits des Iles
Ananas frais

Institut Paul Bocuse Collège / Lycée



Allez les enfants, on y va !
En plus cette semaine,
c'est la semaine du goût !

Chouette !!!

Pfeu !!
on attend toujours
les mêmes !!

t'inquiète,
Je vais les chercher !