

Lundi

Velouté de potiron
 Surimi macédoine **m**
 Crêpe au jambon*

Steak haché sauce au bleu **m**
 Filet de cabillaud à l'oseille
 Pommes persillées **m**
 Jeunes carottes

Fromage à la coupe
 Vache qui rit **m**

Fruit de saison
 Crème onctueuse vanille
 Compote pomme framboise **m**



Mardi

Tomate Mozzarella **m**
 Friand à la viande
 Mousse de volaille

Escalope Milanaise **m**
 Filet de hoki
 Julienne de légumes
 Haricots verts **m**

Fromage à la coupe
 Yaourt nature **m**

Fruit de saison
 Donuts au sucre **m**
 Pruneaux au sirop



C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples. Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

Institut Paul Ricœur Maternelles / Primaires

Jeudi

Riz Niçois
 Carottes râpées
 Mortadelle* **m**

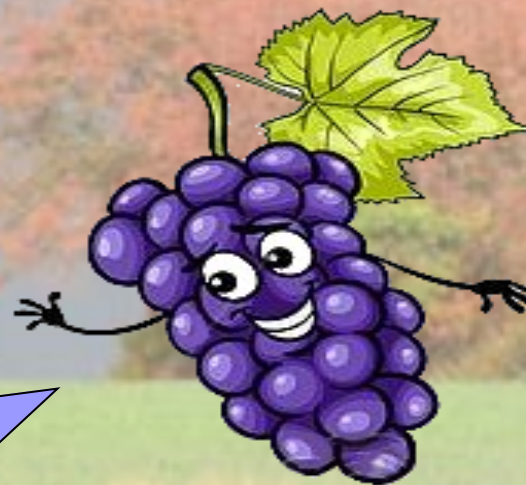
Couscous **m**
 Médaillon de poisson pané
 Semoule légumes **m**

Fromage la coupe
 Yaourt aromatisé **m**

Raisin
 Entremet Praliné
 Poire aux amandes **m**



J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.
Les blancs : Chasselas, Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.
 Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles. Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.
 Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



Semaine du 28 septembre au 02 octobre 2020

Vendredi

Concombre Bulgare **m**
 Salade Maraîchère
 Cervelas vinaigrette*

Lasagnes au saumon **m**
 Salade verte **m**

Fromage blanc **m**
 Chèvre

Fruit de saison
 Compote de pêches
 Tarte aux pommes **m**



* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc