

Les légumenbuls

Semaine du 20 au 24 Janvier 2020



Confor'Table

Lundi

Betterave vinaigrette
Lentilles vinaigrette
Riz Niçois

Lasagnes Bolognaise
Paupiette du Pêcheur
Riz | Salade verte

Fromage | Laitage

Fruit de saison
Flamby

**L'HISTOIRE
DU POULET MARENGO...
VOUS CONNAISSEZ ?**



Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.

**AHRRRR!!!!!!
Sauve qui peut !!!**



Institut Paul Ricoeur Collège / Lycée

Jeudi

Salade Maraîchère
Macédoine à la Russe
Pâté de volaille

Tomates farcie s/p
Beignets de Calamars
Fortis
Haricots beurre persillés

Fromage | Laitage

Compote pomme fraise
Crème dessert chocolat

Mardi

Cervelas en salade*
Concombre vinaigrette
Suzimi mayonnaise

Escalope Viennoise
Filet de Julienne aux agrumes
Blé à la tomate
Flan de légumes

Fromage o | Laitage

Gâteau de semoule
Poire au sirop

Vendredi

Colaslaw
Salade de pâtes
Radis noir et beurre

Tarte au fromage
Lasagnes de saumon
Salade verte
Courgettes sautées

Fromage | Laitage

Pomme
Donuts



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc