

Les légumenbuls

Semaine du 13 au 17 Janvier 2020



Lundi

Chou rouge
Mousse de foie* *m*
Radis beurre

Cordon bleu *m*
Omelette
Tortis
Jardinière *m*

Fromage *m*
Laitage

Moelleux au fromage blanc *m*
Compote de pêches
Tarte au citron

Mardi

Œufs mayonnaise
Velouté de potiron *m*
Salade de cœurs de palmier

Spaghetti Bolognaise *m*
Colin Meunière
Poêlée Méridionale

Fromage
Laitage *m*

Fruit de saison *m*
Mousse chocolat
Ananas au sirop

Jeudi

Pizza
Duo de choux aux pommes
Salami* *m*

Tajine de boulettes de bœuf *m*
Filet de lieu sauce Choron
Semaule *m*
Ratatouille

Fromage *m*
Laitage

Fruit de saison
Riz au lait
Gâteau au yaourt *m*

Ben OUI
C'est pas
des salades !!

Institut Paul Ricœur Primaires / Maternelles



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



Vendredi

Tomate Mozzarella *m*
Crêpe au fromage
Sardines

Nuggets de poisson *m*
Sauce Tartare
Pommes vapeur *m*
Petits pois

Fromage
Laitage *m*

Pruneaux au sirop
Compote Goût Madeleine *m*
Entremet pistache



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc