

Lundi

Tomate Mozzarella
Salade de Pâtes
Mousse de foie*

Hachis Parmentier
Salade verte
Brochette de poisson
Lentilles

Fromage blanc
St Paulin

Fruit de saison
Riz au lait



Mardi

Taboulé
Pomelos
Salade Fromagère

Bœuf à la Flamande
Paupiette de saumon
Quinoa
Aubergines sautées

Fromage à la coupe

Compote de pommes
Mousse chocolat



**MOTUS ET
BOUCHE COUSUE !**

Jeudi

Œufs mayonnaise
Carottes râpées
Saucisson à l'ail*

Steak haché sauce poivre
Filet de colin sauce Choron
Haricots verts | Purée

Fromage à la coupe
Yaourt aromatisé

Fruit de saison
Donuts



Demander ou affirmer à une personne que l'on gardera la "bouche cousue" signifie qu'un secret doit être gardé. L'image de la couture est très claire : elle symbolise l'impossibilité et l'interdiction de révéler ce que l'on nous a confié. Quant à 'motus', apparu en 1560, ce n'est pas du véritable latin, mais une simple transformation plaisante

Mumm muouam
Mumm !



Vendredi

Salade de cœurs de palmier
Concombre Bulgare
Cornet de jambon*

Estouffade d'agneau
Gratin de poisson
Coquillettes
Epinards à la crème

Fromage à la coupe

Compote pomme
Goût Biscuit



Semaine du 18 au 22 novembre 2019

Institut Paul Ricœur Collège / Lycée



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc