

Lundi

Crêpe au jambon\*

Steak haché au bleu  
Jeunes carottes

Vache qui rit

Compote  
pomme framboise



Mardi

Mousse volaille

Escalope Milanaise  
Haricots verts  
Julienne de légumes

Yaourt nature

Donuts au sucre



Confor'Table

C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples.  
Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

C'est l'atout tonus pour l'automne !

Institut Paul Ricoeur Primaires

Jeudi

Carottes râpées

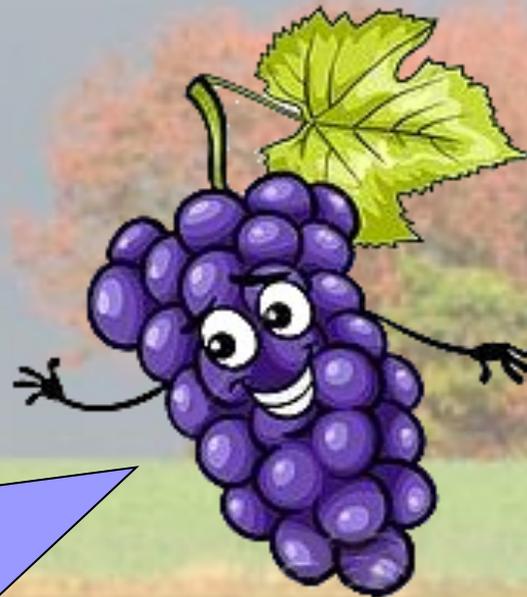
Couscous  
Semoule légumes

Yaourt aromatisé

Raisin



J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.  
Les blancs : Chasselas, Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !  
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.  
Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles.  
Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.  
Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



Vendredi

Salade Maraîchère

Filet de lieu aux crevettes

Tortis

Poêlée Méridionale

Fromage à la coupe

Tarte aux pommes

Semaine du 30 septembre au 04 octobre 2019

Les légumenbuls

\* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc