

Lundi

Soupe poireaux
Pommes de terre

Steak haché
Sauce poivre
Frites

Petit suisse aux fruits

Orange

Mardi

Taboulé

Wing's de poulet
Haricots verts

Fromage blanc

Marbré chocolat



Confor'Table

Le maïs utilisé est obligatoirement du maïs à éclater. Son nom provient de « pop », qui veut dire « éclater » en anglais et « corn », qui signifie « maïs » en anglais américain.

Les légumenbuis



Hey savez-vous pourquoi le pop corn éclate ?

Un grain de popcorn est composé d'eau et d'huile au centre, recouvert par une couche d'amidon, puis par la couche extérieure jaune plus dure. Sous l'effet de la chaleur, l'eau se transforme en vapeur appliquant ainsi une forte pression.

L'amidon devient mou et malléable. A 180 °C, la pression est trop forte et la surface extérieure se brise. C'est comme une petite explosion. La vapeur s'échappe rapidement projetant l'amidon dans différents sens. Mais en un clin d'oeil l'amidon se refroidit et redevient solide, avec cette fois la forme du popcorn que vous connaissez bien.

C'est drôle et en plus c'est bon !!!

* à base de porc

Jeudi

Velouté de légumes

Hachis Parmentier
Salade verte

Yaourt aux fruits

Brownies

Vendredi

Allumettes
au fromage

Merlu aux aromates
Purée

Fromage à la coupe

Entremet vanille

Semaine du 04 au 08 février 2019