

# Semaine du 15 au 19 octobre 2018



Les Légumenbuls

Lundi

Rillettes\*

Moussaka  
Salade verte

Chantailou

Ile Flottante

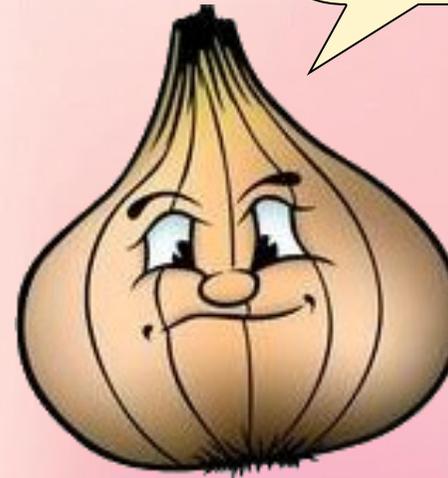
Mardi

Tomate

Cordon bleu  
Lentilles  
Haricots beurre

Yaourt aux fruits

Gâteau Basque



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

Institut Paul Bocuse Collège / Lycée

Vendredi

Concombre au yaourt

Beignets de poisson  
Sauce Tartare

Blé / Tomate au four

Fromage à la coupe

Banane

Le sucre :  
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui réconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre une implication dans les maux actuels : l'obésité et les maladies cardio-vasculaires !!

Jeudi

Œuf Mimosa

Daube de bœuf  
Purée

Yaourt nature

Brownies



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc